

GRĂDINIȚA P.P. NR. 20 "CURCUBEUL COPIILOR" ARAD

310019, Arad, Str. Simion Balint nr. 7-9

Telefon/fax: 0257-257486,

E-mail: gradinitapp20@yahoo.com

Web: www.pp20arad.ro



GRADINIȚA P.P. NR. 20 ARAD



PRIMĂRIA MUNICIPIULUI ARAD

Bulevardul Revoluției nr. 75, ARAD 310130
Tel: 0040 257 281850, Fax 0040 257 214764

Casa Corpului Didactic "Alexandru Gavra" Arad

310 106 Arad, Str. Mucius Scaevola, Nr. 9

Telefon/fax: 0257-281077

E-mail: ccd_arad@yahoo.com Pagina Web: www.ccdar.ro



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
CERCETĂRII
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI

INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN ARAD

310 106 Arad, Str. Mucius Scaevola, Nr. 9

Telefon: 0257 / 28 00 08, Fax: 0257 / 21 47 46,

web : www.isjarad.ro e-mail: inf_arad@isjarad.ro



MINISTERUL
EDUCAȚIEI
CERCETĂRII
TINERETULUI
ȘI SPORTULUI

DIRECȚIA GENERALĂ DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

310031 Arad, Str. Piața Spitalului Nr. 2-4,

Tel. 0257/254438, fax: 0257/234004

SIMPOZION INTERNAȚIONAL

**„ABORDAREA UNUI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS - NECESITATE ȘI
OPORTUNITATE PENTRU GENERAȚIA DE MÂINE”**

Ediția I

ARAD, 18.02.2011

Nr. 862 / 25.11.2010
Inspector Școlar General
Prof. Mirela Aldescu



Nr. 140 / 25.11.2010
Director Grădinița P.P. Nr.20
"Curcubul copiilor" Arad

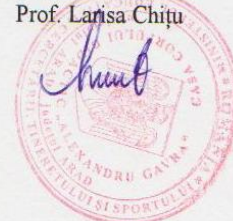
Handwritten signature



Nr. 7179 / 25.11.2010
Primăria Municipiului Arad
Prof. Mariana Cișmașiu 2



Nr. 814 / 25.11.2010
Director CCD Arad
Prof. Larisa Chițu



Nr. 4521 / 29.11.2010
Director DGSP Arad
Dr. Ionel Drăgănescu

Handwritten signature



Grădinița P.P. Nr.20 "Curcubeul copiilor" Arad, în colaborare cu ISJ Arad, CCD Arad și , DGSP Arad vă invită să participați la simpozionul internațional **"ABORDAREA UNUI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS - NECESITATE ȘI OPORTUNITATE PENTRU GENERAȚIA DE MÂINE"**, care se va desfășura în 18.02.2011 la Grădinița P.P.20 "Curcubeul copiilor" Arad.

ARGUMENT

Un regim alimentar sănătos duce la formarea unui stil de viață sănătos, condiție a asigurării sănătății cetățeanului european de mâine. Abundența de reclame, diversitatea de oferte din zilele noastre duce copilul de azi la tentații mari de a consuma produse care pot influența negativ alimentația lui, având repercursiuni asupra stării lui de sănătate. Interesul scăzut acordat unei alimentații corecte, ingnoranța privind exersarea mișcării și păstrarea unei igiene adecvate în contextul actual al unei societăți moderne, ne-a determinat să gândim asupra unor modalități de atragere a copiilor și adulților spre abordarea unui stil de viață sănătos. Astfel, prin demararea acestui simpozion dorim să identificăm pârgurile prin care acest deziderat poate fi atins, cât și să evidențiem importanța și necesitatea promovării și valorificării acestui aspect, sănătatea fiind condiția indispensabilă pentru celelalte activități umane.

SCOPUL SIMPOZIONULUI este de a oferi posibilitatea unui schimb de opinii, experiență și bune practici în vederea dezvoltării unui stil de viață sănătos.

OBIECTIVE:

- Formarea și cultivarea deprinderilor de alimentație rațională și sănătoasă;
- Însușirea unor norme de comportament pentru asigurarea echilibrului între sănătatea individuală și colectivă;
- Cunoașterea și respectarea tradițiilor culinare românești;
- Conștientizarea respectării regulilor de igienă în scopul menținerii unei stări de sănătate fizice și mintale;
- Stimularea interesului pentru exercițiul fizic în scopul dezvoltării armonioase a organismului;
- Crearea unor oportunități prin care participanții pot să prezinte, prin căi diferite, un produs al muncii lor;
- Realizarea unui schimb de idei, opinii, experiențe ale participanților provenind din diferite comunități internaționale;

REZULTATE

Produsul final al proiectului va consta în editarea unui volum cu ISBN „*Minte sănătoasă în corp sănătos*”, care va cuprinde lucrările tuturor participanților, cât și un rețetar gastronomic. Volumul va fi trimis participanților prin poștă până la data de 15.06.2011, alături de diploma de participare cu numele autorului lucrării. Totodată se va realiza o expoziție cu mâncăruri sănătoase tradiționale românești.

ORGANIZATOR:

-Grădinița PP nr. 20 Arad – „Curcubeul copiilor”, 310019, str. Simion Balint nr. 7-9 Arad, România

PARTENERI:

- Inspectoratul Școlar Județean Arad
- Casa Corpului Didactic „Alexandru Gavra” Arad
- Primăria Municipiului Arad
- Direcția Generală de Sănătate Publică Arad

GRUP ȚINTĂ : Cadre didactice din învățământul preuniversitar (educatoare, învățători , institutori, profesori), cadre medicale, nutriționiști, parteneri asociați .

REGULAMENT DE PARTICIPARE:

1. **Înscrierea participanților:** se face până la data de 06.02.2011 prin completarea fișei de înscriere anexată și expedierea ei prin e-mail la adresa simpozionpp20@yahoo.com, telefonic 0040257/257486, fax 0040257257486 sau prin poștă destinat Grădinița PP nr. 20 Arad, 310019, str. Simion Balint, nr. 7-9, Arad, România cu precizarea „Pentru simpozion”. Alături de fișa de înscriere se va expedia și dovada achitării *taxei de 30 lei* pentru fiecare participant sau 45 lei pentru lucrările cu 2 autori. Taxa de participare se va achita prin mandat poștal la adresa: **Grădinița PP nr. 20 Arad, str. Simion Balint, nr. 7-9, 310110, Arad, Romania**, specificându-se „*Taxă pentru participare la simpozion*” sau prin virament bancar/ordin de plată în contul Iban **RO24BRDE020SV30670960200**, deschis la BRD Groupe Societe Generale Agenția Aurel Vlaicu Arad, titular cont **Fericean Diana**, Cod Swift B.R.D.E.R.O.B.U. Cei care doresc cartea simpozionului vor achita în plus 20Ron/exemplar.
2. **Depunerea lucrărilor:** se face până la data de 06.02.2011, prin expediere poștală în format electronic (CD) semnat de autor / autori (maxim 4 pagini) pe adresa Grădinița PP nr. 20 Arad, str. Simion Balint, nr. 7-9, Arad, România cu precizarea „Pentru simpozion”sau pe email la adresa simpozionpp20@yahoo.com.
3. **Redactarea lucrărilor** se va face pe format A4, pe o singură parte, la un rând, cu margini egale de 20 mm (text aliniat „justified”) cu caractere românești, titlul va fi scris cu majuscule (Times New Roman corp 14 Bold) centrat; la două rânduri de titlu se va scrie autorul, profesia și instituția (Times New Roman corp 12); la două rânduri de numele autorului se începe scrierea textului (Times New Roman corp 12). Bibliografia se va consemna la sfârșit, în ordinea alfabetică a autorilor(autor, titlul lucrării, editura, anul, localitatea).

NOTĂ:

- Fiecare participant anunță înscrierea directă sau indirectă;
- Se admit maxim 2 autori pe lucrare.
- Fiecare candidat se va înscrie pe fișa de înscriere corespunzătoare secțiunii la care dorește să participe cu o singură lucrare/secțiune.
- Lucrările trimise nu se returnează;
- Nu se acceptă lucrări plagiate;
- Se va asigura suport tehnic pentru prezentare: computer, videoproiector, dvd player.

- Organizatorii simpozionului urmăresc latura practică a activității didactice, evidențierea acelor aspecte concrete care se pot prezenta în secțiunile simpozionului. Lucrările să vizeze mai ales activitățile pe care le-ați desfășurat cu copiii.
- La finalul simpozionului fiecare participant va completa un chestionar de evaluare în baza căruia vor fi formulate concluzii privind rolul, impactul și direcțiile de ameliorare pentru edițiile următoare.

DATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII: 18.02.2011, România, Grădinița PP nr. 20 Arad, str. Simion Balint nr. 7-9

TEMATICA SECȚIUNILOR:

Pentru fiecare secțiune lucrările pot cuprinde:

- ✓ teorii și practici vizând educația pentru sănătate a copiilor ;
- ✓ planificări tematice, proiecte didactice și activități practice curriculare și extracurriculare în tematica propusă;
- ✓ propuneri de proiecte și parteneriate educaționale;
- ✓ prezentări power point a activităților desfășurate;
- ✓ modalități de promovare, mediatizare, evaluare a activităților desfășurate;
- ✓ propuneri de modalități, metode și materiale pentru stimularea interesului copiilor față de problematica dezbătută,
- ✓ rețete culinare sănătoase.
- ✓ pliante, postere,etc

SECȚIUNEA I: *ABC-UL NUTRIȚIEI*

SECȚIUNEA II: *MIȘCAREA – FACTOR ESENȚIAL AL DEZVOLTĂRII ARMONIOASE A ORGANISMULUI*

SECȚIUNEA III: *IGIENA-GARANȚIA SĂNĂTĂȚII MINTALE ȘI FIZICE*

SECȚIUNEA IV: *REȚETARUL SĂNĂTĂȚII*

SUSTINEREA LUCRĂRILOR: Participarea la simpozion se poate face direct sau indirect. Participarea directă presupune susținerea lucrărilor pe secțiuni. Susținerea lucrării nu trebuie să depășească 10 minute.

CERTIFICAREA ACTIVITĂȚII:

- ✚ Diplome pentru toți participanții;
- ✚ Carte cu toate materialele prezentate;(la înscriere precizați dacă doriți cartea contra cost);
- ✚ Evenimentul va fi mediatizat în mass media locală;
- ✚ Se va organiza o expoziție culinară cu meniuri sănătoase;

COORDONATORI:

- Prof. Floare Mureșan – director Grădinița P.P.nr. 20 „Curcubeul copiilor” Arad
- Prof. Emilia Sorițu – inspector de specialitate învățământ preșcolar I.S.J.Arad
- Prof. Raluca Martin – inspector de specialitate învățământ primar ISJ ARAD

- Prof. Larisa Chițu - director CCD Arad
- Prof. Mariana Cișmașiu - consilier PMA

ECHIPA DE IMPLEMENTARE:

- prof. Mladin Luminița Corina – responsabil elaborare și implementare
- Instit. Loredana Bătrân – responsabil tehnoredactare
- Instit. Diana Fericean – responsabil probleme organizatorice și financiare
- Prof. Pomian Elena – responsabil diseminare și mediatizare
- Prof. Voian Doina – membru
- Educ. Batcu Cornelia- membru

Persoane de contact:

- Prof. Floare Mureșan – director Grădinița P.P.20 „Curcubeul copiilor” Arad, Tel. 0040742153832, email gradinitapp20@yahoo.com
- Mladin Luminița Corina – prof. Grădinița PP Nr. 20 „Curcubeul copiilor” Arad, tel.0040724538738, e-mail lumixxs@yahoo.com.

PROGRAMUL DESFĂȘURĂRII SIMPOZIONULUI:

13.00 -13.30 Primirea participanților

13.30- 14.00 Deschiderea simpozionului și prezentarea programului artistic;

14.00- 14.30 Vizitarea expoziției culinare

14.30 -16.30 Susținerea lucrărilor pe secțiuni

16.30-17.00 Evaluarea simpozionului

FIȘA DE ÎNSCRIERE

SIMPOZION INTERNAȚIONAL

**„ABORDAREA UNUI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS - NECESITATE ȘI
OPORTUNITATE PENTRU GENERAȚIA DE MÂINE”**

EDIȚIA I

ARAD, 18.02.2011

AUTORII LUCRĂRII:

1.

NUMELE.....PRENUMELE.....

ADRESA DOMICILIU.....

.....

TELEFON.....

EMAIL.....

INSTITUȚIA.....

LOCALITATEA.....

JUDEȚUL.....

2.

NUMELE.....PRENUMELE.....

ADRESA DOMICILIU.....

.....

TELEFON.....

EMAIL.....

INSTITUȚIA.....

LOCALITATEA.....

JUDEȚUL.....

PARTICIP LA:

Secțiunea I

Secțiunea II

Secțiunea III

Secțiunea IV

TITLUL LUCRĂRII

.....

.....

.....

.....

.....

TAXA DE PARTICIPARE A FOST ACHITATA CU CHITANȚĂ/ MANDAT POȘTAL /ORDIN DE PLATA NR.DIN DATA DE.....

MODALITATEA DE PARTICIPARE:

- Directă
- Indirectă

APARATURA NECESARĂ SUSȚINERII LUCRĂRII

.....
.....

Doresc ca mapa simpozionului să fie trimisă prin poștă la următoarea adresă (**vă rugăm să completați corect și lizibil adresa, inclusiv codul poștal**):

.....
.....
.....
.....