

25. MANAGEMENTUL EMOȚIILOR ÎN EDUCAȚIE

1. CRITERII CURRICULARE	
Denumirea programului:	Managementul emoțiilor în educație
Public țintă vizat:	Cadre didactice din învățământul preuniversitar
Justificare (necesitate, utilitate):	Fiecare dintre noi se naște cu o dispoziție emoțională de bază care este moștenită genetic. Se pare că, de aceea unii oameni sunt aproape tot timpul voioși și expansivi, în timp ce alții sunt mai închiși, mai retrași, mai calmi. Dacă vom învăța să acordăm atenție stărilor emoționale de-a lungul zilei, vom observa care sunt lucrurile care ne fac să fim bucuroși, care sunt activitățile care ne fac plăcere, pentru a ști cum să ne îmbunătățim constant dispoziția. Așadar, avem cu toții nevoie de un ABC emoțional care să ne ajute să ne evaluăm starea de fericire, să ne învețe să fim optimiști, deoarece oamenii fericiți sunt mai îngăduitori și pozitivi în interacțiunea cu ceilalți.
Durata (număr total de ore de formare):	30 ore (online - 50% sincron + 50% asincron)
Curriculum-ul programului (competențe vizate, planificarea modulelor tematice, calendarul programului)	<p>Competențe vizate:</p> <ul style="list-style-type: none"> • înțelegerea, analizarea, explicarea și optimizarea calității vieții; • mărirea gradului de reziliență la factorii de stres– „Fă RAI din ce ai! <p>Planificarea modulelor tematice:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ce înseamnă alfabetizare emoțională? 2 ore; • De ce este importantă alfabetizarea emoțională? 2 ore; • Ce sunt exercițiile de fericire? 4 ore; • Asertivitate și reziliență- 4 ore; • Psihologie pozitivă - 2 ore; • Aplicații practice - 14 ore. <p>Evaluare -2 ore.</p> <p>Calendarul programului: 4 sesiuni de formare</p>
Modalități de evaluare a cursanților	Dezbateri pe teme din curs
2. RESURSE UMANE	
Formatori implicați (nume și prenume, specializare, nivel de pregătire, documente justificative privind calitatea de formator):	Cîrstea Ileana-Mihaela , prof. Palatul Copiilor, Pitești, certificat de formator Bârlogeanu Floarea , profesor metodist Casa Corpului Didactic Argeș Anghel Maria Magdalena , profesor metodist Casa Corpului Didactic Argeș
Coordonatorul programului	Crivac Georgeta-Mihaela , profesor metodist Casa Corpului Didactic

3. CRITERII ECONOMICE	
Număr de cursanți planificați	25(cursanți) x 4 (grupe) = 100 cursanți/an școlar 2023 - 2024
Costul programului/al activității	15000lei
Cost estimativ/ora/participant	5lei