

## 21. MĂSURI DE PRIM AJUTOR - NOȚIUNI DE BAZĂ

<b>1. CRITERII CURRICULARE</b>	
<b>Denumirea programului:</b>	<b>Măsuri de prim ajutor - noțiuni de bază</b>
<b>Public țintă vizat:</b>	Personal didactic, didactic auxiliar și nedidactic din învățământul preuniversitar
<b>Justificare</b> (necesitate, utilitate – descriere succintă):	Programul de formare continuă este esențial oricărui individ - cadru didactic sau nu - și important în situații de urgență. Primul ajutor este doar un ajutor temporar acordat în caz de urgență pentru salvarea vieții, prevenirea unor complicații ulterioare și ameliorarea suferințelor până în momentul în care un serviciu medical adecvat, specializat poate să intervină. Prin intermediul acestui program personalul din învățământul preuniversitar va dobândi cunoștințe teoretice și practice de bază referitoare la măsuri de prevenire și siguranță personală și a celor din jur, la identificarea situațiilor de urgență și adoptarea măsurilor ce se impun în vederea menținerii funcțiilor vitale până la sosirea personalului medical calificat.
<b>Durata</b> (număr total de ore de formare):	<b>30 ore (online - 50% face to face + 50% asincron)</b>
<b>Locul de desfășurare a programului</b>	<b>Blended-learning</b>
<b>Curriculum-ul programului</b> (competențe vizate, planificarea modulelor tematice, calendarul, programului)	<b>Competențe vizate:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobândirea noțiunilor de bază și a deprinderilor practice referitoare la primul ajutor (identificare, reguli de conduită, cazuri, manevre)</li> </ul> <b>Planificarea modulelor tematice:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Modul 1. Măsuri de prevenire și siguranță personală - 5 ore;</li> <li>• Modul 2. Suportul vital de bază la adult/copil -5 ore;</li> <li>• Modul 3. Cazuri în care se acordă primul ajutor - 5 ore;</li> <li>• Modul 4. Măsuri/manevre de prim ajutor în caz de pierdere a cunoștinței, stop cardio - respirator, hemoragii, luxații, entorse, arsuri, înec, alte situații - 5 ore;</li> <li>• Modul 5. Aplicații practice - 8 ore față în față;Evaluare - 2 ore.</li> </ul> <b>Calendarul programului:</b> 4 sesiuni de formare
<b>Modalități de evaluare a cursanților</b>	Evaluare formativă curentă Evaluare finală: probă scrisă (test grilă)
<b>2. RESURSE UMANE</b>	
<b>Formatori implicați</b> (nume și prenume, specializare, nivel de pregătire, documente justificative privind calitatea de formator):	<b>Prof. Dumitru Tudosoiu</b> , Inspector Școlar General, I.Ș.J. Argeș <b>Prof. instr. Mihaela Stănescu</b> , Școala Postliceală Sanitară "Christina" <b>Toma Georgeta</b> , profesor metodist Casa Corpului Didactic Argeș.
<b>Coordonatorul programului</b>	<b>Toma Georgeta</b> profesor metodist Casa Corpului Didactic Argeș
<b>3. CRITERII ECONOMICE</b>	
<b>Număr de cursanți planificați</b>	25 (cursanți) x 4 (grupe) = 100 cursanți/an școlar 2023-2024
<b>Costul programului/al activității</b>	15000 lei
<b>Cost estimat al unei ore de formare pentru fiecare participant</b>	5 lei